

Grundlagen: Psychische Belastung



Quelle: © fotodo - Fotolia.com

ID 071431

1

Arbeitsschutzgesetz

§ 4 Allgemeine Grundsätze:

Die Arbeit ist so zu gestalten, dass eine Gefährdung für das Leben sowie für die **physische und die psychische Gesundheit** möglichst vermieden und die verbleibende Gefährdung möglichst gering gehalten wird.

§ 5 Beurteilung der Arbeitsbedingungen:

(3) Eine Gefährdung kann sich insbesondere ergeben durch: (...)

6. psychische Belastungen bei der Arbeit

§ 6 Dokumentation:

(1) ... muss über die erforderlichen Unterlagen verfügen, aus denen das Ergebnis der Gefährdungsbeurteilung, die von ihm festgelegten Maßnahmen des Arbeitsschutzes und das Ergebnis ihrer Überprüfung ersichtlich sind.

ID 071432

2

Definition Psychische Belastung

Definition nach DIN EN ISO 10075-1 (1a):

Psychische Belastung ist die Gesamtheit aller erfassbaren Einflüsse, die von außen auf den Menschen zukommen und psychisch auf ihn einwirken.

ID 071433

3

Definition Psychische Beanspruchung

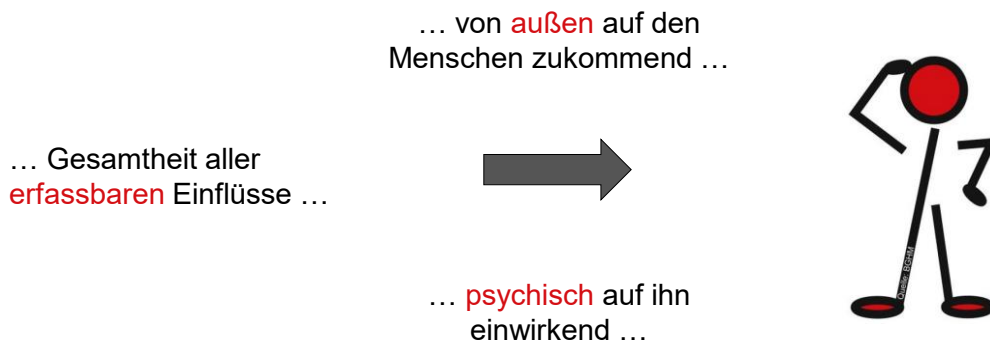
Definition nach DIN EN ISO 10075-1:

Psychische Beanspruchung
ist die unmittelbare (nicht langfristige) Auswirkung der psychischen Belastung im Individuum in Abhängigkeit von seinen jeweiligen überdauernden und augenblicklichen Voraussetzungen, einschließlich der individuellen Bewältigungsstrategien.

ID 071434

4

Unterscheidung von Belastung (Einwirkung) ...



ID 071435

5

... und Beanspruchung (Auswirkung)



nach DIN EN ISO 10075-1:2018-01

ID 071436

6

Psychische Belastung ist ALLES, was unser ...

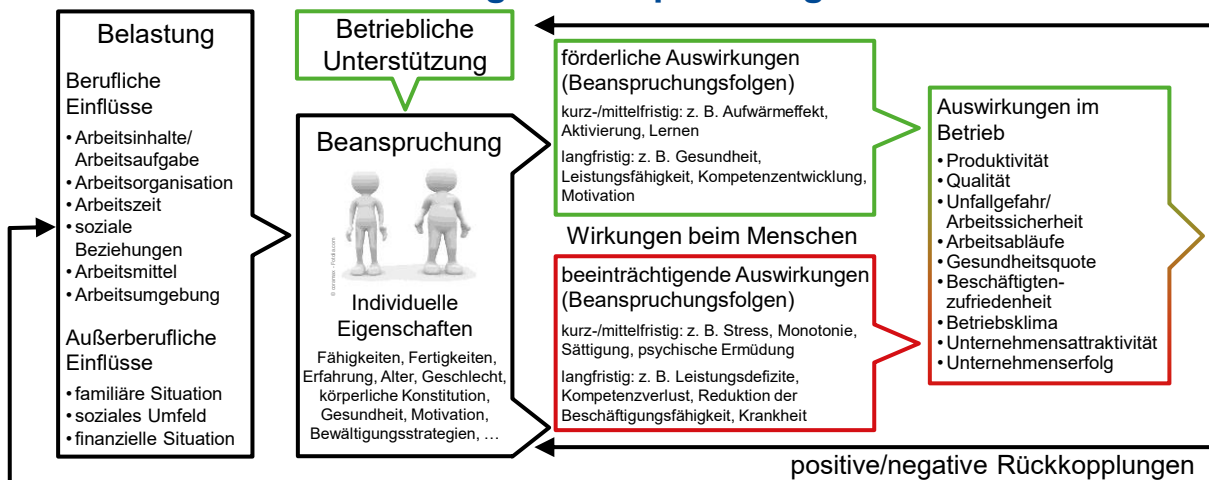
Denken Fühlen Handeln

... beeinflusst.

ID 071437

7

Das erweiterte Belastungs-Beanspruchungs-Modell



ID 034855

12



13



14